

鈴木養蜂場のローヤルゼリー



ローヤルゼリーは自然のままの“生”がイイ！

ローヤルゼリーにはいくつもの抗酸化成分が多量に含まれており、新鮮であるほど多く含まれています。そして、その成分を最大限に得るためには冷凍保存され、かつ、新鮮であることが必要です。したがって鈴木養蜂場では、原乳（生）ローヤルゼリーをお勧めしています。



ローヤルゼリーとは！

働きバチの何十倍も長生きし、1日に数千個のタマゴを産む驚異の生命力を持つ女王バチだけのスペシャルフードがローヤルゼリーです。

それは蜂蜜とはまったく異なった食品で、見た目は乳白色のクリーム状でとても美味しそうですが、舐めると舌を刺すような酸味があることが特徴です。

しかしその成分は非常に豊富で、タンパク質をはじめ、22種類ものアミノ酸、ビタミン、ミネラル、その他の特有成分、中でも「10-ヒドロキシ-3-2-テセン酸」という聞き慣れない成分は、自然界の中ではローヤルゼリーにしかない特殊物質です。

その他、科学的に分析できない「R-物質」という未知の物質もあり、これは神秘の物質とも言われています。

ひとつの巣から採取される量は非常に少量です。



ローヤルゼリーの歴史

今から2000年以上前、古代ローマのアリストテレス (B.C.384 ~ B.C.322) は『動物誌』の中でローヤルゼリーを紹介したのが文献に残る最初で、近代では「奇跡の霊薬」「不思議な薬」「魔法の液」としてブームになり、ローマ法王が処方して健康を取り戻した話も有名です。

また、旧ソ連では100歳以上の長寿者の大半が養蜂家であることが発表され、不思議な効力を持つローヤルゼリーは以後も世界の注目を集めています。

日本のローヤルゼリーの歴史はまだまだ浅いといえます。



ローヤルゼリーの成分

成分	主な栄養素
主成分	水分 65.0% ~ 67.0%、タンパク質 12.0% ~ 14.0%、糖質 15.7% ~ 17.0%、脂質 2.4% ~ 5.7%
アミノ酸 22 種類	必須アミノ酸 9 種類、バリン、ロイシン、イソロイシンなどを含む
ビタミン	ビタミン B 1、B 2、B 6、B 12、ナイアミン、パント酸、葉酸など
ミネラル	鉄、銅、亜鉛、マグネシウム、カルシウムなど
特有成分	デセン酸、ビオブテリン、パロチン様物質など



ローヤルゼリーの栄養素

栄養素	注釈	栄養物質	備考
ビタミン類	食品中で最も多い栄養素で、特にローヤルゼリーには神経伝達に不可欠なビタミンB群が豊富です。	サイアシ	V. B ₁
		リボフラビン	V. B ₂
		ピリドキシン	V. B ₆
		シアノコバラミン	V. B ₁₂
		ニコチン酸	
		アセチルコリン	
		ビオチン	V. H
		イノシトール	
ミネラル	体内のさまざまな作用に重要な栄養素です。	銅	酵素、蛋白質と結合します。
		鉄	
		亜鉛	
		マグネシウム	
		マンガン	
		コバルト	
アミノ酸 ※は必須アミノ酸	たんぱく質を構成している単位のことです。 必須アミノ酸とは、人間の体内では合成されないので、外の生物を食べて補うしかありません。1種類でも欠けるとたいへんです。	グリシン	モノアミノカルボン酸
		L-アラニン	
		※バリン	オキシモノアミノジカルボン酸
		※ロイシン	
		※イソロイシン	モノアミノジカルボン酸
		セリン	
		アスパラギン酸	ジアミノカルボン酸
		グルタミン酸	
		アルギニン	含硫アミノ酸
		※リジン	
		オキシリジン	環状アミノ酸
		シスチン	
		メチオニン	芳香族アミノ酸
		プロリン	
オキシプロリン	その他のアミノ酸		
※フェニルアラニン			
※トリプトファン			
β-アラニン			
γ-アミノ酪酸			
タウリン			
キヌレエン			
アデノシン			
特有成分		10-ヒドロキシデセン酸 ビオプテリン 有機酸 ヌクレオチド R物質=未だ解析が完了していない未知の成分の総称です。	



ローヤルゼリーはこんな方にお薦めします！

- 年を感じさせない若々しさを願う女性に
- 健康を考えている中高年に
- 神経を使うビジネスマンに
- 病気療養中の方に
- 遅くまで勉強する学生さんに

また、激しい労働をされる方、スポーツをなさる方、好き嫌いの多い方などにもお薦め致します。



ローヤルゼリーの選択の仕方

1. 鮮度

ローヤルゼリーは空気に触れるとすぐに酸化がすすむため非常に管理が難しく、原乳が王台に蓄えられてから数日のうちに採乳することが重要です。ですから「生」の場合は常に冷凍保存が必要です。

また、“価格が安い”イコール“劣悪”とは限りませんが、採乳後の冷凍が遅く品質設備面で劣るものと健康面への悪影響も心配されます。

2. 安全性

上記のように、ローヤルゼリーは腐り易いため凍結乾燥します。が、凍結したとしてもローヤルゼリーは非常に柔らかく、指で押せばつぶれるほどです。よって、普通人工の賦形剤や強化剤といった合成添加物を加え加工すると、堅く吸湿しにくくなりますのですが、それを長年飲み続けると頭痛や腹痛等の副作用が心配されます。したがって、当場の無添加源乳ローヤルゼリーをお勧めします。

3. 吸収性

ローヤルゼリーを飲用した際、胃を通過するとき胃酸（消化酵素）の影響をどうしても受けてしまいます。これは仕方のないことですが、消化酵素で分解されてしまうと、腸で吸収できる成分はごく僅かになり、せっかくのローヤルゼリーの威力も薄れてしまいます。

鈴木養蜂場のローヤルゼリーは、上の3点に十分配慮した商品のみ扱っていますので、ご安心してご購入いただけます。



ローヤルゼリーQ & A

Q. 保存の仕方は？

A. 基本的に冷蔵5℃以下に保存して下さい。また、開封後はなるべく早めに（2ヶ月以内）にお召し上がりください。

Q. とてもまずいのだけれど……どうやって飲むの？

A. 飲み方に決まりはありませんが、推奨するのは同梱のプラスチック製のスプーンにすくい、お口の中で、舌の上で転がすようにして飲み込んでいくのが良いとされています。（唾腺より吸収させるのが最も効果的です。）薬ではありませんが、毎朝、スプーン1～2杯程度お飲みになる方が多いようです。胃腸の弱い方は食後をおすすめします。

また、味や香りが苦手な方は、2～4倍程度のはちみつか、あるいはジャムやジュースに混ぜると食べやすくなります。

但し、ローヤルゼリーは非常に熱に弱いため、熱いものには混ぜないようにしてください。

Q. お薬と一緒に飲んでも大丈夫なの？

A. 当場で扱っているローヤルゼリーは、天然自然食品ですので、たいていのお薬と併用しても心配はございません。但し、持病をお持ちで心配な方は、お医者さんにご相談してください。